

# INFORMATIONSBLATT

## ZUR

# LEBENSBERATUNG



### ► Was ist Lebensberatung?

Lebensberatung ist neben Medizin (Psychiater), Psychologie und Psychotherapie die vierte Säule der österreichischen Gesundheitspflege. Professionelle Lebensberatung erfolgt im Rahmen einer Gewerbeberechtigung (bewilligungspflichtiges, gebundenes Gewerbe), die den Befähigungsnachweis der geschulten und geprüften Beratungskompetenz voraussetzt.

Die Ausbildung zum Diplom Lebensberater dauert 5 Semester und beinhaltet 750 Stunden Praxis inklusive Selbsterfahrung und Supervision.

### ► Was darf Lebensberatung?

(Auszug aus der Gewerbeordnung)

Diplom Lebensberater dürfen Beratungen und Betreuungen von Menschen, insbesondere mit Persönlichkeitsproblemen, Ehe- und Familienproblemen, Erziehungsproblemen, Berufsproblemen und sexuellen Problemen vornehmen. Dazu gehört auch die psychologische Beratung mit Ausnahme der Psychotherapie.

#### Lebensberatung wird untergliedert in:

- ✚ Persönlichkeitsberatung
- ✚ Kommunikationsberatung
- ✚ Konfliktberatung (Mediation)
- ✚ Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung
- ✚ Erziehungsberatung
- ✚ Schule, Berufs- und Karriereberatung (Coaching)
- ✚ Sexualberatung
- ✚ Sozialberatung, (Gruppenberatung, Supervision)

### ► Was kann Lebensberatung?

Die Lebensberatung ist eine prozessorientierte Beratung, in der unter **Ihrer** Eigenverantwortung eine optimale Lösungsstrategie **Ihres** Problems erarbeitet wird.

**Professionelle Lebensberatung fördert Ihre Motivation zur Verbesserung Ihrer Lebenssituation.**

### ► Wie verläuft die Lebensberatung?

Das Erstgespräch (Dauer ca. 20 Minuten) ist unverbindlich und unentgeltlich und dient dem gegenseitigen Kennenlernen.

Das Beratungsgespräch (Dauer ca. 1 Stunde) erfolgt auf Honorarbasis und findet nach Vereinbarung diskret, seriös und unter absoluter Verschwiegenheit statt.

# **ARBEITSKONTRAKT** **ZUR** **LEBENSBERATUNG**



**Ernst Busch**

**COACHING - BERATUNG - MEDIATION**

1210 Wien, Hassingergasse 27/2

Tel.: 0660 77 88 100

Mit meiner Unterschrift verbürge ich mich, dass alles was Sie sagen und tun werden unter uns bleibt. Ich bin diesbezüglich an die gesetzlich verankerte Verschwiegenheit gebunden, auch gegenüber Angehörigen, ÄrztInnen und Institutionen. Sogar vor Gericht darf ich die Aussage verweigern, indem ich von meinem „Entschlagungsrecht“ Gebrauch mache, wenn das von Ihnen gewünscht wird.

Sie haben das Recht auf eine sorgfältige Abklärung Ihres Problems\* sowie auf Information über die Art und der voraussichtlichen Dauer der Lebensberatung. Lebensberatung kann nur auf Grund Ihrer Einwilligung erfolgen, wobei jede Art von Missbrauch Ihres Vertrauens durch mich strengstens untersagt ist.

Vereinbarte Termine werden Ihnen auch dann in Rechnung gestellt, wenn sie nicht zeitgerecht (spätestens 24 Stunden vorher) abgesagt werden.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift / Stampiglie

\*Sollte die Konsultation eines Spezialisten aus dem Gesundheitswesen notwendig erscheinen, bin ich verpflichtet, Ihnen eine entsprechende Empfehlung zu geben. Wenn sich herausstellt, dass die Ursachen Ihres Problems in krankheitswertigen Symptomen laut ICD 10 zu suchen sind, bin ich gesetzlich an die Überweisungspflicht gebunden.